

Notfälle können plötzlich und unerwartet auftreten, wie beispielsweise Wirbelstürme oder Autobomben. In anderen Fällen können Notfälle vorhergesagt werden, hierfür sind Überflutungen und Schneestürme nur zwei Beispiele.

Sie müssen nach einem Notfall möglicherweise für einige Tage allein überleben. Örtliche Funktionäre und Katastrophenhelfer sind nach einem Disaster im Einsatz, können aber nicht jedermann sofort erreichen. Es kann einige Tage dauern, bevor Sie Hilfe erhalten, insbesondere wenn Straßen blockiert sind und der Strom ausgefallen ist.



Folgen Sie den nachstehenden drei Schritten, um sich auf Notfälle vorzubereiten:

1.

Machen Sie einen Plan für einen Notfall und sprechen Sie mit Ihrer Familie darüber. Sie sind möglicherweise nicht alle zusammen, wenn der Notfall eintritt, weshalb eine rechtzeitige Planung notwendig ist.

- Bestimmen Sie einen Freund oder Verwandten, der nicht in Ihrer Stadt lebt und der für Ihre Familie die Kontaktperson ist. Das bedeutet, dass jedes Familienmitglied die gleiche Person anruft, oder eine E-Mail oder SMS schickt, wenn es zu einer Notsituation kommt, um diese Person wissen zu lassen, dass Ihnen nichts passiert ist. In Notfällen ist es manchmal leichter, ein Ferngespräch als ein Ortsgespräch zu führen. Wählen Sie daher eine Kontaktperson außerhalb Ihrer Stadt, die die Kommunikation zwischen Familienmitgliedern aufrechterhält, die getrennt wurden.
- Planen Sie, wohin Sie gehen können, falls Sie Ihre Umgebung verlassen müssen. Das kann das Haus oder die Wohnung eines Freundes oder Familienmitglieds sein, ein Hotel oder ein öffentlicher Zufluchtsort. Haben Sie ein Haustier, so vergewissern Sie sich, dass Haustiere mitgebracht werden dürfen. Suchen Sie sich verschiedene Aufenthaltsorte in unterschiedlichen Richtungen aus.
- Haben Sie stets wichtige Rufnummern bei sich. Schreiben Sie sie auf. Für den Fall, dass es keine Stromversorgung zum Laden Ihres Mobiltelefons gibt, verlassen Sie sich bei der Speicherung dieser Rufnummern nicht auf Ihr Handy.
- Sprechen Sie mit der Schule Ihrer Kinder und mit Ihrem Arbeitgeber über deren Notfallpläne.
- Schreiben Sie Ihren Notfallplan auf. Besuchen Sie www.ReadyVirginia.gov, um ein Formular auszudrucken.

2.

Besorgen Sie sich eine **Notfallausstattung**. Sie sollten genug Vorräte für mindestens drei Tage haben. Geben Sie die Artikel in einen wasserdichten Behälter, den Sie tragen können. Beginnen Sie mit diesen Artikeln:

- Wasser, vier Liter pro Person und Tag
- Unverderbliche Lebensmittel, wie z.B. Dosen und verpackte Lebensmittel
- Ein batterie- oder handbetriebenes Radio mit NOAA-Wetterbericht und zusätzliche Batterien



Danach:

- Taschenlampen und zusätzliche Batterien
- Manueller Dosenöffner, sofern Ihre Ausstattung Dosen enthält
- Erste-Hilfe-Koffer
- Eine Liste verschriebener Medikamente und von Ärzten sowie Medikamente für mindestens eine Woche
- Toilettenpapier, Seife, Plastikabfalltüten, feuchte Tücher zur persönlichen Hygiene
- Besondere Artikel für Kleinkinder, ältere oder behinderte Familienmitglieder
- Futter und Wasser für Ihre Haustiere
- Eine Trillerpfeife, um Hilfe zu rufen
- Kunststoffplanen und Isolierband, um Ihren Standort abzusichern („Notunterkunft vor Ort“)
- Besuchen Sie www.ReadyVirginia.gov für eine detaillierte Checkliste für Notfallausrüstungen.



3. **Bleiben Sie informiert** über die Außenwelt. Hören Sie sich die Lokalnachrichten vor, während und nach einem Desaster an. Das örtliche Fernsehen und Radio versorgen Sie mit:

- Wetterinformationen
- Evakuierungsmaßnahmen
- Einzelheiten über Evakuierungsrouten
- Standorte von Notunterkünften
- Informationen zur Sicherheit an Ihrem Standort
 - Verlautet eine offizielle Stelle, dass die Luft schlecht ist, und Sie sich in den Schutzraum in Ihrem Haus begeben müssen, dann bringen Sie Ihre Familie und Haustiere schnell ins Haus. Verschließen Sie Türen und Fenster sowie Belüftungsschlitze. Schalten Sie die Klimaanlage, Ventilatoren und Wäschetrockner aus. Nehmen Sie Ihre Notfallausrüstung und begeben Sie sich in den Raum, den Sie zum Schutzraum erwählt haben.
 - Benutzen Sie Kunststoffplanen und Isolierband, um die Fenster, Türen und Belüftungsschlitze des Raumes abzudichten. Schneiden Sie die Stücke einige Zentimeter größer als die abzudeckende Fläche und kleben Sie sie flach an die Wand. Schneiden Sie die Kunststoffplanen möglicherweise vorab zu und bezeichnen Sie sie, bevor Sie sie benutzen müssen.
 - Vergewissern Sie sich, dass Ihr batteriebetriebenes Radio funktioniert und achten Sie auf Anweisungen.
- Für weitere Informationen über die Arten von Notfällen, die Menschen in Virginia betreffen können, besuchen Sie www.ReadyVirginia.gov und klicken Sie „Stay informed“.

Bereiten Sie Ihre Familie auf wetterbedingte und von Menschenhand geschaffene Notfälle vor. Menschen in Amerika müssen wissen, was sie in einer Notsituation tun müssen. Nehmen Sie sich jetzt etwas Zeit und schützen Sie Ihre Familie. Machen Sie einen Plan. Besorgen Sie sich eine Notfallausrüstung. Bleiben Sie informiert.

Für weitere Informationen besuchen Sie www.ReadyVirginia.gov, wählen Sie gebührenfrei **1-866-782-3470** oder schreiben Sie an pio@vdem.virginia.gov.

Machen Sie einen Plan.
Besorgen Sie sich eine Notfallausrüstung.
Bleiben Sie informiert.